



ที่ อบ ๐๐๑๘.๑/ว ๓๕๐๒

ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี  
ถนนแจ้งสนิท อบ ๓๕๐๐๐

กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดอุบลราชธานี  
เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ช่องทางการสมัครเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด  
๒. กลุ่มเป้าหมายผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดอุบลราชธานี ได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่า ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้มีการจัดโครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ เป็นประจำทุกปี และในปี ๒๕๖๙ นี้ จัดต่อเนื่อง เป็นครั้งที่ ๑๒ ในหัวข้อ สโตรก ๔ โรค พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย เพื่อสร้างความตระหนักรู้ โรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนรณรงค์เชิญชวนประชาชนหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง โดยกำหนด จัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ในวันอาทิตย์ที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ พร้อมกัน ทุกจังหวัดทั่วประเทศ และเชิญจังหวัดทุกจังหวัดร่วมขับเคลื่อนการจัดกิจกรรมโครงการดังกล่าว

เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอให้อำเภอประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรในสังกัด ข้าราชการ และประชาชน ในพื้นที่สมัครเข้าร่วม “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดอุบลราชธานี ระหว่างวันที่ ๔ มิถุนายน - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ ตามจำนวนเป้าหมายที่กำหนด ทั้งนี้ ให้รายงานผลการสมัคร เข้าร่วมโครงการฯ ในกลุ่มไลน์ที่ส่งมาพร้อมนี้ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสรชาย ครองยุทธ)  
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี



ที่ทำการปกครองจังหวัด

โทร/โทรสาร. ๐๔๕-๓๔๖๑๒-๔

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดอุบลราชธานี

| ลำดับที่   | อำเภอ                 | หมู่บ้าน    | กลุ่ม | เป้าหมาย/คน |
|------------|-----------------------|-------------|-------|-------------|
| 1          | อำเภอนาเยีย           | 35          | S     | 15          |
| 2          | อำเภอดอนมดแดง         | 47          | S     | 20          |
| 3          | อำเภอโขงเจียม         | 52          | S     | 20          |
| 4          | อำเภอทุ่งศรีอุดม      | 52          | S     | 20          |
| 5          | อำเภอเหล่าเสือโก้ก    | 55          | S     | 20          |
| 6          | อำเภอน้ำขุ่น          | 55          | S     | 25          |
| 7          | อำเภอดาลุสม           | 59          | S     | 25          |
| 8          | อำเภอสว่างวีระวงศ์    | 59          | S     | 25          |
| 9          | อำเภอนาตาล            | 64          | M     | 25          |
| 10         | อำเภอโพธิ์ไทร         | 73          | M     | 30          |
| 11         | อำเภอกุดข้าวปุ้น      | 75          | M     | 30          |
| 12         | อำเภอสรินทร           | 76          | M     | 30          |
| 13         | อำเภอนาจะหลวย         | 78          | M     | 30          |
| 14         | อำเภอน้ำยืน           | 102         | M     | 40          |
| 15         | อำเภอสำโรง            | 108         | M     | 40          |
| 16         | อำเภอศรีเมืองใหม่     | 121         | L     | 45          |
| 17         | อำเภอเขมราฐ           | 123         | L     | 45          |
| 18         | อำเภอบุณฑริก          | 127         | L     | 50          |
| 19         | อำเภอเมืองอุบลราชธานี | 155         | L     | 60          |
| 20         | อำเภอม่วงสามสิบ       | 158         | L     | 60          |
| 21         | อำเภอพิบูลมังสาหาร    | 180         | L     | 70          |
| 22         | อำเภอเขื่องใน         | 183         | L     | 70          |
| 23         | อำเภวารินชำราบ        | 192         | L     | 70          |
| 24         | อำเภอตระการพืชผล      | 234         | L     | 90          |
| 25         | อำเภอเดชอุดม          | 243         | L     | 90          |
| <b>รวม</b> |                       | <b>2706</b> |       | <b>1045</b> |

| หมู่บ้านแบ่งตามกลุ่ม | S | M | L  |
|----------------------|---|---|----|
|                      | 8 | 7 | 10 |

หมายเหตุ : กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร ทปค.อำเภอ/กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน/ประชาชนในพื้นที่

โครงการแข่งขันวิ่งไทยทั้งชาติฯ ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ  
ช่องทางทางการสมัคร

WALK  
RUN  
BIKE  
12  
FIGHTING STROKE



รายละเอียดการสมัคร



เปิดรับสมัคร 4 มิถุนายน – 31 สิงหาคม 2569

ช่องทางลงทะเบียน: [wrb12.thai.run](http://wrb12.thai.run)



ผู้ประสานงาน  
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงาน  
สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี  
Ins 045-242225 dia 113  
นายชัยสิทธิ์ เรืองโรจน์  
โทรศัพท์ 093-6909991  
หรือสแกน QR Code เพิ่มเพื่อน



# โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

## มัตถ์ประชุมกรรมการจังหวัด วันที่ 29 มิถุนายน 2569

WALK  
RUN  
BIKE  
12  
FIGHTING STROKE

เป้าหมายการเข้าร่วมโครงการ  
ของจังหวัดอุบลราชธานี

**11,000** คน



หน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข  
5,000 คน (บุคลากร, อสม.)



องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่  
2,390 คน (อปท.ละ 10 คน)



หน่วยงานในสังกัดกระทรวงศึกษาฯ  
1,000 คน (ครู บุคลากร โรงเรียนในสังกัด)



มรท.อุบลราชธานี และ ม.อุบลราชธานี  
600 คน (บุคลากร และนักศึกษา)



มณฑลทหารบกที่ 22 และ กองบิน 21  
100 คน (หน่วยละ 50 คน)



สำนักงานตำรวจแห่งชาติ  
100 คน (สท. ตชด. พฐุจน์หลักฐาน)



ส่วนราชการ หน่วยงาน ในพื้นที่  
1,000 คน (หน่วยละ 5 คน)



อำเภอ ทุกอำเภอ  
1,000 คน (อำเภอละ 40 คน )

